

# Gyógynövényes hámlasztás

## Gyógynövények

- valamely részük hatóanyag tartalma miatt a gyógyászat, vagy a kozmetika ipar felhasználja
- a hatóanyagban gazdag részt drognak nevezzük
  - o orvosi szégfű a gyógynövény neve – drogja a kamillavirágzat
- fő hatóanyagok mellett mellék hatóanyagot is tartalmaznak, ezzel komplex hatást érnek el
- keverhetők egymással, de egymás hatását erősíthetik, gyengíthetik

## Gyógynövények fő hatóanyag csoportjai

*Gyógynövények csoportosítása hatóanyag szerint*

*Bőrre gyakorolt hatás szerinti csoportosítás*

Egy növény több hatóanyagot tartalmaz, ezért több csoport alakítható ki, több kozmetikai célra használható.

## A gyógynövényes hámlasztás

### FELADATOK!

[http://medicalonline.hu/korabbi\\_zoom/cikk/gyogynovenyek\\_a\\_borbetegsegek\\_kezeleseben](http://medicalonline.hu/korabbi_zoom/cikk/gyogynovenyek_a_borbetegsegek_kezeleseben)

Írj egy A/4 es beadandó esszét, képpel kiegészítve hosszabb kell, legyen, a tartalmáról úgy, hogy megpróbálsd összekapcsolni a tanultakkal.

<https://www.beauty-forum.hu/cikkek/a-gyogynovenyes-hamlasztastol-a-hidroabrazioig/>

<https://www.beauty-forum.hu/egyeb/kuraszeru-kezelesek/>

szakmai cikkek alapján írd véleményed (1 oldalon, hogy miként változott napjainkban a kozmetikai kezelések módszere, mit mikor és hogyan használják a gyakorlati helyen a megnevezett eljárásokat)

<https://www.youtube.com/watch?v=5Gdb-hQJF1U>

<https://www.youtube.com/watch?v=UK6jIZV1Sek> – idegen nyelvű video – a lényeg a képekben van. Nézd meg és készíts egy plakátot (neten találsz hozzá sablont) hogy hirdesd gyógynövényes hámlasztási módszered, illetve írd hiba jelentést a tanultak alapján a video munkafolyamatáról. Tehát, több minden nem felel meg a tananyag szerinti elvégzésnek, ezeket szedd össze, vázlatokban írd le.

A következő linken találsz egy tesztet, töltsd ki, küld el nekem erre a mail címre: [tisoczkita@tmvp.hu](mailto:tisoczkita@tmvp.hu) - Ezen tudsz írni, ha kérdésed van, és igyekszem válaszolni.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-Clvx7OdebYrejiKtiGHVdbapecQRbNaoDrjRrziKjP2hw/viewform>

A tesztet egyszer tudod kitölteni, és rövid idő áll rendelkezésedre. A beadandókat pdf formátumban az e-Krétán keresztül küld el!

Ebből tanulj: a Krétán átküldött 6 A/4 oldal